

**National Cancer Awareness Day conference and rally organized by NSS CELL MITS on  
7<sup>th</sup> November 2019**

**A report by C. Narasimha Program officer NSS**

National Cancer Awareness Day will be observed across the country on November 7 every year. Cancer is defined as an unrestricted outgrowth of cells. The specific cells start dividing and multiplying giving rise to a lump. Often these lumps grow into diseased or malignant from the body often causing death if not treated earlier. Hence, need of the hour regarding this disease is not to be fearful and consult a doctor, the best remedy of it is to live a clean and healthier life style with proper diet and peace of mind. At the same time we must be aware of the disease.

MITS NSS CELL took initiation in organizing an awareness program for MITS family. On November 7<sup>th</sup> all the NSS volunteers, students and staff assembled at seminar hall. The inauguration of the event is started by inviting dignitaries Dr.P. Ramanadhan Vice Principal Academics, Dr. Chennaiah MITS dispensary doctor, the chief guest Dr. Sreedhar PHC Kurabalakota and C.Narasimha NSS Program Officer on the dias. NSS Program officer given the opening remarks, Dr.P.Ramanadhan and Dr.Chennaiah addressed the gathering and explains the causes of cancer, its symptoms and precautions.

The chief guest Dr.Sudheer delivered, We should bear in mind, though, that in the majority of cancer cases we cannot attribute the disease to a single cause. **We can roughly divide cancer risk factors into the following groups:**

- Biological or internal factors, such as age, gender, inherited genetic defects and skin type
- Environmental exposure, for instance to radon and UV radiation, and fine particulate matter
- Occupational risk factors, including carcinogens such as many chemicals, radioactive materials and asbestos
- Lifestyle-related factors.

**Lifestyle-related factors that cause cancer include:**

- Tobacco
- Alcohol
- UV radiation in sunlight
- Some food-related factors, such as nitrites and poly aromatic hydrocarbons generated by barbecuing food).

**Cancer causing factors related to work and living environments include:**

- Asbestos fibres
- Tar and pitch
- Polynuclear hydrocarbons (e.g. benzopyrene)

- Some metal compounds
- Some plastic chemicals (e.g. Vinyl chloride)

**Bacteria and viruses can cause cancer:**

- Helicobacter pylori (H. pylori, which causes gastritis)
- HBV, HCV (hepatitis viruses that cause hepatitis)
- HPV (human papilloma virus, papilloma virus, which causes changes eg. Cervical cells)
- EBV (Epstein-Barr virus, the herpes virus that causes inflammation of the throat lymphoid)

**Radiation can cause cancer:**

- Ionizing radiation (e.g. X-ray radiation, soil radon)
- non-ionized radiation (the sun's ultraviolet radiation)

Finally, the chief guest was felicitated by the dignitaries and healthy refreshments are distributed by the NSS Volunteers. In this 150 students, faculty and Admission team attended & Benefited





**కురబలకోట:** కేన్సర్ మహమ్మారిని తరిమికొడదామని పీహెచ్సీ వైద్యాధికారి శ్రీధర్ పేర్కొన్నారు. మండలంలోని మిట్స్ కళాశాలలో జాతీయ కేన్సర్ డే నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా

ఆయన మాట్లాడుతూ కేన్సర్తో పేద, మధ్యతరగతి దేశాల్లో అధికశాతం మరణాలు సంభవిస్తున్నాయని అన్నారు. పొగాకు, ప్లాస్టిక్ వినియోగం, క్రిమిసంహారక మందుల వినియోగమే ఇందుకు కారణమన్నారు. కార్యక్రమంలో కో-ఆర్డినేటర్ నరసింహ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



సమావేశంలో మాట్లాడుతున్న డాక్టర్ శ్రీధర్



సమావేశానికి హాజరైన విద్యార్థులు

# అత్యంత ఖరీదైన వ్యాధి క్యాన్సర్

**అంగళ్లు (మదనపల్లె విద్యావిభాగం), న్యూస్టుడే:** ప్రపంచంలోనే అత్యంత ఖరీదైన వ్యాధి క్యాన్సర్ అని ఆ వ్యాధి బారిన పడకుండా ప్రజలు జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని కురబలకోట పీహెచ్సీ వైద్యాధికారి శ్రీధర్ అన్నారు. గురువారం స్థానిక మిట్స్ ఇంజనీరింగ్ కళాశాలలో ప్రపంచ క్యాన్సర్ దినోత్సవం సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన సమావేశానికి ఆయన ముఖ్యఅతిథిగా విచ్చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. ప్రపంచవ్యాప్తంగా ప్రతి ఏటా 41 కోట్ల మందిని క్యాన్సర్ వ్యాధి హరిస్తూ ఆర్థిక వ్యవస్థపై తీవ్రప్రభావం చూపుతోందన్నారు. ఈ వ్యాధి ఎక్కువగా పేద, మధ్య తరగతి దేశాల్లోనే ఎక్కువగా విజృంభిస్తోందన్నారు. ప్రపంచవ్యాప్తంగా క్యాన్సర్ వ్యాధిగ్రస్తుల సంఖ్య

క్రమంగా పెరుగతోందని ముఖ్యంగా పొగాకు, ఆహారపు అలవాట్లపై, క్రిమిసంహారక మందుల వాడకం వల్ల ఈ వ్యాధి వ్యాపిస్తోందన్నారు. ఈ వ్యాధి వంశపారంపర్యంగా వచ్చే అవకాశాలు కూడా తక్కువేనని రొమ్ము, టైరాయిడ్, పెద్దపేగు, పాంక్రియాస్ క్యాన్సర్లు జన్మ పరంగా సంభవిస్తాయన్నారు. తొలిదశలో గుర్తించకుంటే శరీరంలోని ఇతర అవయవాలకు వ్యాపించి చికిత్సలు చేసినా తగ్గదని అన్నారు. యువత మత్తు పదార్థాలకు దూరంగా ఉండాలని, ప్లాస్టిక్ వాడకాన్ని నిషేధించాలని, క్రిమిసంహారక మందులు పిచికారి చేసిన కురగాయలు తినవద్దని తెలిపారు. కార్యక్రమంలో వైస్ ప్రెసిడెంట్ డాక్టర్ రామనాథన్, ఎన్ఎస్ఎస్ కో-ఆర్డినేటర్ నరసింహ, విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.